«Согласовано»

Директор МОУ №

Holoforormicka

Dennico M. U.

cu

меню

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

«Венера»

Венера Венера

на 25 сентября 2024г.

	Выход	Белки,	Жиры,	Углеводы,	×Z	25	Цена
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Г	Г	Г	г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	руб
ВАРИАНТ-9							
Котлета рубленая из птицы № 294	90	14,6	18,7	13,6	223	294/2011	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Соус томатный №593	30	1,1	2,5	2,5	32,0	593/2004	
Чай с сахаром каркаде № 685	200/15	0,2	0,0	15,0	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK №6	,
Итого за прием пищи:	525	25,0	26,2	78,4	585,6		96,10
ЗАВТРАК для обучающихся				,			
возрастной группы 12-18 лет							
возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-9</i>	100	16,2	20,8	15,1	247,8	294/2011	
возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-9</i> Котлета рубленая из птицы №	100	16,2 7,3	20,8	15,1 33,4	247,8 213,8	294/2011 302/2004	
ВАРИАНТ-9 Котлета рубленая из птицы № 294							
возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-9</i> Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
возрастной группы 12-18 лет <i>ВАРИАНТ-9</i> Котлета рубленая из птицы № 294 Каша гречневая вязкая № 302 Соус томатный №593	180 30	7,3 1,1	5,8 2,5	33,4 2,5	213,8 32,0	302/2004 593/2004	

Зав. производством:

«Утверждаю» «Венера»
Директор ОСФ «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25 сентября 2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийн ость	№ по сборнику рецептур	Цена руб
BOSPACIHON I PJIMBI 7-11 MCI					Кал	ogo cen	
ВАРИАНТ-9							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,2	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,6		96,10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет				_		9	
ВАРИАНТ-9						Can di	
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая № 302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	14
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	TTK № 6	
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	960	27,4	33,7	133,4	922,1		96,10
	Λ.			7			

Зав. производством:

«Согласовано» Директор МОУ Holojoiasuncas Cu Denigol II. U.

«Утверждаю» Директор ООО «Венера» Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25 сентября 2024г.

№ по сборнику рецептур Цена Жиры, Углеводы, Выход Белки, Калорий ность руб г ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ г Г возрастной группы 7-11 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 294/2011 223 90 14,6 18,7 13,6 Котлета рубленая из птицы №294 178,2 302/2004 27,8 150 6,1 4,8 Каша вязкая гречневая №302 593/2004 2,5 32,0 2,5 Соус томатный №593 30 1,1 685/2004 15,0 60,5 200/15 0,2 0,0 Чай с сахаром каркаде № 685 91,9 TTK №6 19,5 3,0 0,2 Хлеб пшеничный 40 78,4 585,6 26,2 525 25,0 Итого за прием пищи: Полдник 1/2011 84.8 4,7 9,2 20/5 1,4 Бутерброд с маслом №1 376/2004 49,6 Чай с сахаром №376 0,0 14,8 180 0,1 338/2011 45,6 100 0,4 0,4 9,5 Фрукты свежие (яблоко) №338 180,0 33,5 305 1,9 5,1 Итого за прием пищи: 132,10 765,6 111,9 26,9 31,3 Всего за день: ЗАВТРАКИ для обучающихся с -ОВЗ возрастной группы 12-18 лет ВАРИАНТ-9 Завтрак 1 294/2011 247,8 15,1 20,8 16,2 Котлета рубленая из птицы № 294 100 302/2004 213,8 33,4 5,8 180 7,3 Каша гречневая вязкая № 302 593/2004 2,5 32,0 2,5 30 1,1 Соус томатный №593 TTK №6 114,8 0,3 24,3 3,7 50 Хлеб пшеничный 685/2004 60,5 15,0 Чай с сахаром каркаде № 685 200/15 0,2 0,0 668,9 90,3 29,4 28,5 575 Итого за прием пищи: Полдник 168,9 1/2004 19,6 10,5 40/10 3,1 Бутерброд с маслом №1 338/2011 9,5 45.6 0,4 Фрукты свежие (яблоко) №338 0,4 100 376/2011 59,3 17,3 0,0 200/15 0.1 Чай с сахаром №376 273,8 10,9 46,4 3,6 365 Итого за прием пищи: 132,1 942,7 136,7 40,3

Зав. производством:

Всего за день:

Экономист по ценам:

32,1



МЕНЮ

на 25 сентября 2024г.



						ODORONA	
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Калор ийнос ть	№ по сборн ику рецепт ур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Обед							
Овощи по сезону (огурец свежий)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	TTK № 1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	90/30	9,4	18,8	14,3	223,2	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	37,8	178,3	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	TTK № 6	į
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	810	23,1	28,3	124,7	762,7		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	20/5	1,4	4,7	9,2	84,8	1/2011	
Чай с сахаром №376	180	0,1	0,0	14,8	49,6	376/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Итого за прием пищи:	305	1,9	5,1	33,5	180,0		
Всего за день:		25,0	33,4	158,2	942,7		132,
ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет						*	
ВАРИАНТ-9		-					
Обед						TTK №	
Овощи по сезону (огурец свежий)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	1,2,3,4,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,0	9,3	90,3	88/2011	
Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593	100/30	10,4	22,0	15,9	281,3	462/593 2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Напиток из плодов шиповника №388	200	0,1	0,0	28,2	110,3	388/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Хлеб пеклеванный	50	3,2	0,4	20,6	98,9	TTK № 7	
Итого за прием пищи:	960	27,4		133,4	922,1		
Полдник							
Бутерброд с маслом №1	30/10	2,3	7,5				
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4		9,5			
Чай с сахаром №376	200/15	0,1		17,3	59,3	376/2004	
Итого за прием пищи:	355	2,8					132,
Всего за день:		30,2			1 162,0	_	
Всего за день.	71	ономист	по пет	am:			

Зав. производством:



«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 25.09.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9			101/0011	
Суп картофельный с крупой (рис) № 101	200	70,0	101/2011	
Пельмени отварные с маслом № 221	150	313,0	719/2011	
Пельмени отварные с маслом 71222	200/15/7	60,0	377/2011	
Чай с сахаром и лимоном №377 Хлеб пшеничный	40	91,9	TTK № 6	
Aleo Hilleri Hillin				
Итого за прием пищи:	612	534,9		
				85-00

Зав. производством:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418

Владелец Денисов Михаил Иванович

Действителен С 10.10.2024 по 10.10.2025